

קייטרינג " מצודת אגסי " תפריט ספטמבר- דצמבר 2022 כשרות בד"צ

ספטמבר: 4/9/22-8/9/22, אוקטובר: 2/10/22-6/10/22, נובמבר: 30/10/22-3/11/22, דצמבר: 25/12/22-29/12/22

שבוע 1	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
מנה עיקרית	רצועות עוף ברוטב	קציצות עוף	שוקיים	שניצל הודו	בתי ספר: שוקיים גנים: תבשיל חומוס
פחמימה	אורז עם תירס	פסטה 50% מלאה	קוסקוס 50% מלא	תפוח אדמה	אורז לבן
תוספת חמה	שעועית צהובה בחורף בתפוזות: מרק עדשים	גזר גמדי	ירק לקוסקוס בחורף בתפוזות: מרק לקוסקוס	מוקפץ	בתי ספר: תבשיל חומוס גנים: גזר גמדי
צמחוני/טבעוני	רצועות טבעוניות בתיבול שווארמה	כדורי בשר טבעוניים	חזה בגריל	שניצל מהצומח	תבשיל גרגירי חומוס
ללא אלרגנים	פילה עוף, אורז, שעועית ירוקה	בולונז, פסטה, תירס	שוקיים עוף, קינואה, שעועית ירוקה	שניצל, אורז, אושפלו תירס, אפונה	שעועית לבנה, אורז מלא, אפונה

- בתאריך 1-9/22 יסופקו קציצות עוף, אורז צהוב ואפונה.
- בתאריך 6-10/22 יסופקו שניצל הודו, אורז ומוקפץ.
- בתאריך 27-12/22, יום שלישי- יסופק התפריט של יום ראשון.
- בתאריך 28-12/22, יום רביעי- יסופק התפריט של יום שני.
- בתאריך 29-12/22, יום חמישי- יסופק התפריט של יום שלישי.

ספטמבר: 11/9/22-15/9/22, אוקטובר: 9/10/22-13/10/22, נובמבר: 6/11/22-10/11/22, דצמבר: 4/12/22-8/12/22

שבוע 2	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
מנה עיקרית	שווארמה חזה הודו	קציצות בקר ברוטב	בתי ספר: שניצל תירס גנים: שעועית לבנה	שוקיים	שניצל עוף
פחמימה	פתיתים מלאים 50%	ספגטי	אורז לבן	קוסקוס 50% מלא	תפוח אדמה ובטטה
תוספת חמה	שעועית ירוקה בחורף בתפוזות: מרק כתום	תירס	בתי ספר: שעועית לבנה גנים: גזר גמדי	ירק לקוסקוס בחורף בתפוזות: מרק לקוסקוס	אפונה
צמחוני/טבעוני	רצועות טבעוניות בתיבול שווארמה	כדורי בשר טבעוניים	בתי ספר: שניצל תירס גנים: שעועית לבנה	חזה בגריל	שניצל מהצומח
ללא אלרגנים	פילה עוף, אורז, שעועית ירוקה	בולונז, פסטה, תירס	שעועית לבנה, אורז מלא, אפונה	שוקיים עוף, קינואה, שעועית ירוקה	שניצל, אורז אושפלו תירס, אפונה



קייטרינג "מצודת אגסי" תפריט ספטמבר- דצמבר 2022

כשרות בד"צ

תוכנית ההזנה של משרד החינוך

ספטמבר: 18/9/22-22/9/22, אוקטובר: 16/10/22-20/10/22, נובמבר: 13/11/22-17/11/22, דצמבר: 11/12/22-15/12/22

שבוע 3	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
מנה עיקרית	רצועות עוף ברוטב	שניצל הודו	שוקיים	קציצות עוף ברוטב	בתי ספר: שוקיים גנים: תבשיל שעועית לבנה ואדומה
פחמימה	אורז עם תירס	מפתול	קוסקוס 50% מלא	תפוח אדמה	אורז לבן
תוספת חמה	מוקפץ בחורף בתפוזות: מרק עדשים	שעועית צהובה ברוטב	ירק לקוסקוס בחורף בתפוזות: מרק לקוסקוס	אפונה ברוטב	בתי ספר: תבשיל שעועית לבנה ואדומה גנים: גזר גמדי
צמחוני/ טבעוני	רצועות טבעוניות בתיבול שווארמה	שניצל מהצומח	חזה בגריל	כדורי בשר טבעוניים	שעועית לבנה
ללא אלרגנים	פילה עוף, אורז, שעועית ירוקה	שניצל, אורז, אושפלו תירס, אפונה	שוקיים עוף, קינואה, שעועית ירוקה	בולונז, פסטה, תירס	שעועית לבנה, אורז מלא, אפונה

- בתאריך 19/10/22, יום רביעי- יסופק התפריט של יום ראשון
- בתאריך 20/10/22, יום חמישי- יסופק התפריט של יום שני

ספטמבר: 25/9/22-29/9/22, אוקטובר: 23/10/22-27/10/22, נובמבר: 20/11/22-24/11/22, דצמבר: 18/12/22-22/12/22

שבוע 4	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
מנה עיקרית	קציצות בקר ברוטב	שניצל עוף	שעועית לבנה	שוקיים	שניצל הודו
פחמימה	ספגטי	פתיתים 50% מלאים	אורז לבן	קוסקוס	אורז צהוב
תוספת חמה	תירס	בחורף בתפוזות: מרק אפונה	גזר גמדי	ירק לקוסקוס בחורף בתפוזות: מרק לקוסקוס	שעועית ירוקה
צמחוני/ טבעוני	כדורי בשר טבעוניים\ בולונז צמחי	שניצל מהצומח	שעועית לבנה	חזה בגריל	שניצל מהצומח
ללא אלרגנים	בולונז, פסטה, תירס	שניצל, אורז, אושפלו תירס, אפונה	שעועית לבנה, אורז מלא, אפונה	שוקיים עוף, קינואה, שעועית ירוקה	שניצל, אורז, אושפלו תירס, אפונה

- בתאריך 28/9/22, יום רביעי- יסופק התפריט של יום ראשון

שוברות שגרה:

- 22/9/22 - כ"י באלול יום חמישי- שניצל, תפוז"א, ולחמנייה.
 - 26/10/22 - א' חשוון, יום רביעי- שניצל, תפוז"א ופיתה.
 - 24/11/22 - ל' בחשוון, יום חמישי - שווארמה, תפוז"א ופיתה.
 - 19/12/22 - כ"ה בכסלו, יום שני - שניצל, תפוז"א, ולחמנייה.
- *בנוסף בשוברות שגרה יסופק ממרח חומוס/ קטשופ מופחת סוכר.

לידיעת הצוות החינוכי!

- על הספק להכניס את האוכל לתוך הגן/ביה"ס.
- על הספק להביא את האוכל עד חצי שעה לפני זמן הארוחה ולא יותר משעתיים קודם.
- על הספק לספק לפחות 3 סוגי פרי בשבוע.
- במידה ויש ילדים עם רגישות/אלרגיה יש לדווח על כך לרכזי הרשות ו/או הצהרון.

מירא בדר
מס' רישון 11-153185
תזונאית מחוז מרכז
תוכנית-ההזנה

אושר על ידי התזונאית: מירא בדר, מס רישון 11-153185, בתאריך: 14/08/2022, חתימה:

במקרה של אי התאמה לתפריט, איחור או חוסר במזון יש להתקשר למשרדינו בטל': 08-9582016/8