

## קייטרינג "מצודת אגסי" תפריט ספטמבר- דצמבר 2022 כשרות רבנות

ספטמבר: 4/9/22-8/9/22, אוקטובר: 2/10/22-6/10/22, נובמבר: 30/10/22-3/11/22, דצמבר: 25/12/22-29/12/22

שבוע 1	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
מנה עיקרית	רצועות עוף ברוטב	קציצות עוף	שוקיים	שניצל הודו	בתי ספר: שוקיים גנים: תבשיל חומוס
פחמימה	אורז עם תירס	פסטה 50% מלאה	קוסקוס 50% מלא	תפוח אדמה	אורז לבן
תוספת חמה	שעועית צהובה בחורף בתפוזות: מרק עדשים	גזר גמדי	ירק לקוסקוס בחורף בתפוזות: מרק לקוסקוס	מוקפץ	בתי ספר: תבשיל חומוס גנים: גזר גמדי
צמחוני/טבעוני	רצועות טבעוניות בתיבול שווארמה	כדורי בשר טבעוניים	חזה בגריל	שניצל מהצומח	תבשיל גרגירי חומוס
ללא אלרגנים	חזה עוף, אורז, אפונה	קציצות בקר, אורז, גזר גמדי	שוקיים, פולנטה, תבשיל ירקות	שניצל, פירה, תירס	בתי ספר: שוקיים, אורז, אפונה וגזר גנים: גרגירי חומוס, מינדרה ירק וירוק

- בתאריך 1-9/22 יסופקו קציצות עוף, אורז צהוב ואפונה.
- בתאריך 6-10/22 יסופקו שניצל הודו, אורז ומוקפץ.
- בתאריך 27/12/22, יום שלישי- יסופק התפריט של יום ראשון.
- בתאריך 28/12/22, יום רביעי- יסופק התפריט של יום שני.
- בתאריך 29/12/22, יום חמישי- יסופק התפריט של יום שלישי.

ספטמבר: 11/9/22-15/9/22, אוקטובר: 9/10/22-13/10/22, נובמבר: 6/11/22-10/11/22, דצמבר: 4/12/22-8/12/22

שבוע 2	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
מנה עיקרית	שווארמה חזה הודו	בולונז	בתי ספר: שניצל תירס גנים: שעועית לבנה	שוקיים	שניצל עוף
פחמימה	פתיתים מלאים 50%	ספגטי	אורז לבן	קוסקוס 50% מלא	תפוח אדמה ובטטה
תוספת חמה	שעועית ירוקה בחורף בתפוזות: מרק כתום	תירס	בתי ספר: שעועית לבנה גנים: גזר גמדי	ירק לקוסקוס בחורף בתפוזות: מרק לקוסקוס	אפונה
צמחוני/טבעוני	רצועות טבעוניות בתיבול שווארמה	בולונז צמחי ללא (תיבול) (טבעוני)	בתי ספר: שניצל תירס גנים: שעועית לבנה	חזה בגריל	שניצל מהצומח
ללא אלרגנים	חזה עוף, אורז לבן, אפונה	בלוננוז. פסטה. תירס	שעועית לבנה, אורז, גזר גמדי	שוקיים, פולנטה, תבשיל ירקות	שניצל, אורז לבן, שעועית לבנה



קייטרינג " מצודת אגסי" תפריט ספטמבר- דצמבר 2022

כשרות רבנות

תוכנית ההזנה של משרד החינוך

ספטמבר: 18/9/22-22/9/22, אוקטובר: 16/10/22-20/10/22, נובמבר: 13/11/22-17/11/22, דצמבר: 11/12/22-15/12/22

שבוע 3	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
מנה עיקרית	רצועות עוף ברוטב	שניצל הודו	שוקיים	קציצות עוף ברוטב	בתי ספר: שוקיים גנים: תבשיל שעועית לבנה ואדומה
פחמימה	אורז עם תירס	מפתול	קוסקוס 50% מלא	תפוח אדמה	אורז לבן
תוספת חמה	מוקפץ בחורף בתפוזות: מרק עדשים	שעועית צהובה ברוטב	ירק לקוסקוס בחורף בתפוזות: מרק לקוסקוס	אפונה ברוטב	בתי ספר: תבשיל שעועית לבנה ואדומה גנים: גזר גמדי
צמחוני/ טבעוני	רצועות טבעוניות בתיבול שווארמה	שניצל מהצומח	חזה בגריל	כדורי בשר טבעוניים	שעועית לבנה
ללא אלרגנים	חזה עוף, אורז לבן, אפונה	שניצל, אורז לבן, שעועית לבנה	שוקיים, פולנטה, תבשיל ירקות	קציצות בקר, אורז, גזר גמדי	בתי ספר: שוקיים, אורז, אפונה וגזר גנים: שעועית לבנה, אורז, גזר גמדי

- בתאריך 19/10/22, יום רביעי- יסופק התפריט של יום ראשון  
- בתאריך 20/10/22, יום חמישי- יסופק התפריט של יום שני

ספטמבר: 25/9/22-29/9/22, אוקטובר: 23/10/22-27/10/22, נובמבר: 20/11/22-24/11/22, דצמבר: 18/12/22-22/12/22

שבוע 4	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
מנה עיקרית	בולונז	שניצל עוף	שעועית לבנה	שוקיים	שניצל הודו
פחמימה	ספגטי	פתיתים 50% מלאים	אורז לבן	קוסקוס	אורז צהוב
תוספת חמה	תירס	אפונה ברוטב בחורף בתפוזות: מרק אפונה	גזר גמדי	ירק לקוסקוס בחורף בתפוזות: מרק לקוסקוס	שעועית ירוקה
צמחוני/ טבעוני	בולונז צמחי	שניצל מהצומח	שעועית לבנה	חזה בגריל	שניצל מהצומח
ללא אלרגנים	בלונונו. פסטה. תירס	שניצל, אורז לבן, שעועית לבנה	שעועית לבנה, אורז, גזר גמדי	שוקיים, פולנטה, תבשיל ירקות	שניצל, פירה, תירס

- בתאריך 28/9/22, יום רביעי- יסופק התפריט של יום ראשון

**שוברות שגרה:**

- 22/9/22 - כ"ו באלול יום חמישי- שניצל, תפוז, ולחמנייה.
- 26/10/22 - א' חשוון, יום רביעי- המבורגר, תפוז, ולחמנייה עגולה ללא שומשום
- 24/11/22 - ל' בחשוון, יום חמישי - שווארמה, תפוז, ולחמנייה.
- 19/12/22 - כ"ה בכסלו, יום שני - שניצל, תפוז, ולחמנייה.
- \* בנוסף בשוברות שגרה יסופק ממרח חמום/ קטשופ מופחת סוכר.

**לידיעת הצוות החינוכי!**

- על הספק להכניס את האוכל לתוך הגן/ביה"ס.
- על הספק להביא את האוכל עד חצי שעה לפני זמן הארוחה ולא יותר משעתיים קודם.
- על הספק לספק לפחות 3 סוגי פרי בשבוע.
- במידה ויש ילדים עם רגישות/אלרגיה יש לדווח על כך לרכזי הרשות ו/או הצהרון.

מירא בדר  
מס' רישון 11-153185  
תזונאית מחוז מרכז  
תוכנית-ההזנה

אושר על ידי התזונאית: מירא בדר, מס רישון 11-153185, בתאריך: 14/08/2022, חתימה:

במקרה של אי התאמה לתפריט, איחור או חוסר במזון יש להתקשר למשרדינו בטל': 08-9582016/8